Moving-Out Preparation Seminar

27年春卒業生向け
退去準備セミナー

①卒業までの過ごし方
②大学生協のサービスについて

大学生協事業連合

Moving-Out Preparation Seminar

①卒業までの過ごし方

27年春卒業生向け退去準備セミナー

大学生協事業連合

卒業までにやっておきたいこと

🎓 **学業・卒業研究**	**卒業論文・研究に集中**：計画的に進め、指導教員とのコミュニケーションを密に。
	プレゼン・発表練習：卒論発表に備えて、話す練習や資料作成を丁寧に。
	単位の最終確認：卒業要件を満たしているか、履修状況をチェック。
💼 **就職・進路準備**	**内定先の情報収集**：業界・企業研究を深めて、入社後のイメージを明確に。
	ビジネスマナーの習得：メールの書き方、敬語、服装など社会人の基本を学ぶ。
	資格取得・スキルアップ：TOEIC、MOS、簿記など、役立つ資格に挑戦するのも◎。
🧠 **自己成長・経験**	**読書・勉強**：社会人になる前に、教養や専門知識を広げる。
	旅行・留学：時間のある今だからこそ、視野を広げる経験を。
	社会人準備の実践：スーツの着こなしや身だしなみ、時間管理やスケジュール管理の習慣づけ
👥 **人間関係 思い出づくり**	**友人との時間を大切に**：卒業後は会う機会が減るので、思い出作りを。
	感謝を伝える：家族や先生、友人に感謝の気持ちを伝える機会を持つ。
	卒業イベントの参加：卒業式、謝恩会など、節目の行事を楽しむ。
🏠 **生活面の準備**	**引っ越し・一人暮らし準備**：住まい探しや生活用品の準備を早めに。
	新社会人準備：スーツ・靴・カバンなど社会人の持ち物を揃える、お金や家計の管理等も考える
	健康管理：生活リズムを整え、体調を崩さないように。

卒業・退去までのスケジュール

1月	2月	3月	4月
卒論ラストスパート 新生活準備	**卒論提出・発表・** **引っ越し準備** **卒業旅行**	卒業式＆ 社会人準備	入社式 **社会人スタート**
・卒業論文の最終仕上げ ・卒業単位の最終確認 ・内定先の情報収集 （業務内容・勤務地など） ・一人暮らし予定なら お部屋探しを開始	・ 卒論提出＆発表 ・ 引っ越し先の契約 ・ 生活用品の準備 ・ 入社前研修などの対応 ・ 友人との思い出づくり （旅行・食事・写真など）	・ 卒業式・謝恩会などの イベント参加 ・ スーツ・靴・カバンなど 社会人の持ち物を揃える ・ ビジネスマナーなどの復習 ・ 引越し＆様々な手続き ・ 健康診断・保険・年金など の手続きも確認	・ 入社式・研修に参加 ・ 新生活のリズムを整える （早寝早起き・食事管理） ・ メモ・スケジュール管理の 習慣化 ・ 最初の1ヶ月は 「聞く・学ぶ・慣れる」が基本

Moving-Out Preparation Seminar

②お部屋探し・その他の手続きについて

27年春卒業生向け退去準備セミナー

大学生協事業連合

お部屋探しについて

- 通勤手段、通期時間：電車、車、自転車、徒歩…
  通勤時間は毎日の生活に大きく影響します。
- •家賃は、一般的には手取りの3分の1以下が目安
  例：手取り18万円 → 家賃4〜6万円程度
  ただし、地域や生活スタイルに合わせて無理のない予算設定を
  •初期費用は家賃の4〜6ヶ月分が目安
- 間取り・設備
  社会人になったら…と理想はあるかと思いますが、予算とよく相談して希望条件を決めましょう！
- 探し始める時期とスケジュール
  入居可能日：入社日から逆算して、無理のないタイミングで入居できるか確認
  家賃発生日：契約日＝家賃発生日になることが多いので注意

! 新社会人として新生活を始める際のお部屋探しは、人生の大きな転機のひとつ。
1〜3月は引っ越しシーズンで競争が激しいため、早めの行動がカギ。

大学生協提携不動産会社でのお部屋探し

大学生協の提携不動産会社でお部屋探しもできます。



大学生協　新社会人　部屋探し

ウェブサイト

https://www.univcoop-housing.co.jp/room_grad/index.html#

新生活用品の購入



- 一人暮らし向けの家具家電が一度にそろう！
- 配達料無料で指定日・時間帯に届く
  ※1回のお届け金額9,800円以上の場合
- 引越し先や引越し日が未定でも予約注文OK！

ウェブサイト

https://debut-univ.jp/



学割で購入できるもの

パソコン関係

卒業後も使えるOfficeライセンスを販売しています



インターネット環境

新居でもインターネットが必要なら、ポケットWifiやホームルーターも学割価格で申込できます。

スーツ購入

大学生協価格で購入できるクーポンを配布しています。



学割価格で購入できるのは大学生のうちだけの特権！
大学生のうちに学割で購入できるものをお得に利用しましょう！

社会人生活をスムーズにスタートするための2つの準備講座

新社会人のための仕事で使うパソコン塾

社会人になると、 大学とは異なるPCスキルが求められます。
メール・Excel・オンライン会議など、仕事で使う基本スキルを学び、 社会人生活のスタートに備えましょう。

https://manabiweb.univ.coop/27ict/

新社会人準備講座

先輩たちのリアルな経験から学ぶ 社会人生活の基礎講座です。
「仕事」「お金」「人間関係」など、新生活を迎える前に知っておきたいポイントを学べます。

https://career.uc-navi.jp/mod/fresh/index.htm



社会人デビューまであと少し。入社後すぐに困らないために、
卒業までの時間を活用して、今から準備を始めましょう！

卒業旅行



https://manabi.univcoop.or.jp/trip/webtyoku.php



https://manabi.univcoop.or.jp/trip/webtyoku-kaigai.php

お取り扱いは、大学生協によって異なります

社会人になる前に、知っておきたい「お金のこと」

「お金の管理」は、これからの生活の土台です。
社会人生活のスタートに、ちょっとした知識と備えを。

- 出資金返還の手続き

  出資金はご自身でお手続きすることで返還されますので、忘れずに！

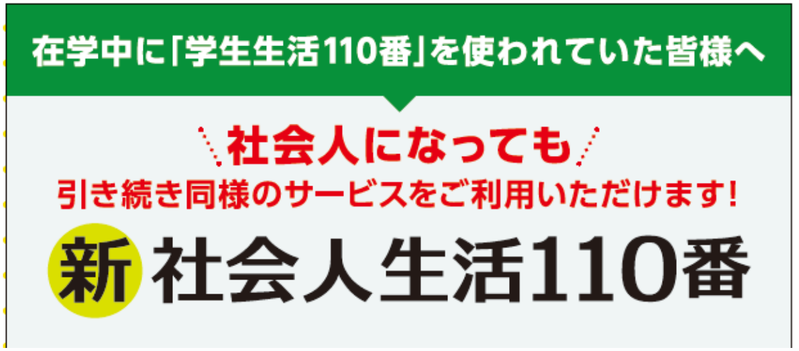
- 新社会人コースのご案内

  社会人になる前の準備としてケガや病気のリスクにそなえましょう！

- 新社会人生活110番

！ 大学生協からのご案内をご確認ください！





卒業までに大学生協を活用しよう！

大学生協では、卒業後の新生活に向けたさまざまなサービスを提供しています。

- 新社会人向けのお部屋探し
- 引越しサービス
- パソコン・インターネットの準備
- スーツ・印鑑・家具家電などの新生活準備
- 新社会人準備講座・パソコンスキル講座
- 運転免許取得（自動車学校）
- 卒業旅行
- 共済・保険などの各種サービス　…等々

！

社会人になる前の今だからこそできる準備があります。
卒業までの時間を有効に活用し、新生活を迎えましょう！

事前にいただいた質問

Q 部屋はどの程度まで綺麗にするといいですか？

原則として、日常的な汚れやゴミをしっかり取り除き、入居時に近い状態へ戻すことが求められます。
お部屋は退去後に専門のクリーニング業者が入りますが、最低限の掃除はマナーとして行いましょう。

＜やっておきたい掃除＞

- キッチンや浴室・トイレなどの水回りの汚れ、カビ、ヌメリの除去
- 床や壁のほこりや簡単な拭き掃除
- ベランダや窓サッシのごみや砂を掃除
- 冷蔵庫や洗濯機設置部の汚れ確認

事前にいただいた質問

Q 部屋がカビだらけです。追加で費用がかかりますか？

通常のハウスクリーニングできれいにならないほどのカビの状況の際は、追加費用は発生する場合があります。
カビのほかにも、キッチンの油汚れの放置、床・壁紙のシミや汚れ、傷も通常のクリーニングで除去できないくらいの状態の場合は追加費用が発生することがあります。

また、破損してしまったものも費用がかかります。
ご加入の学生賠償責任保険（一人暮らし特約）で対応可能なこともあります。

! 管理会社や大家さんにきちんと部屋の状態を説明し、事前に確認することをおすすめします

お問合せ先

！　大学やお住まいのアパート・マンションによって異なります。

- 大学生協の各種サービスについては、ご自身の在学している大学の大学生協へお問合せください。
- 賃貸借契約、退去等に関することは、大家さんもしくは管理会社にお問合せください。

WEBにもよくある質問について、
コラムでお答えしています。



ウェブサイト

https://www.univcoop-housing.co.jp/room_grad/index.html#

最後に

大学生活もあと残り数か月。。。
後悔のない充実した大学生活を！

卒論が終わってからだと間に合わないものもあります。
今回のお話を卒業準備の参考にしていただければ幸いです。

今から計画的に準備することで、
スムーズに新社会人生活のスタートをきりましょう！



Moving-Out Preparation Seminar

27年春卒業生向け退去準備セミナー

本日はご参加ありがとうございました
アンケートの回答にご協力ください

アンケート↑

大学生協事業連合